



爱护牙齿

# 猜谜语

兄弟生来白又白，  
整整齐齐排两排。  
切菜磨米快又快，  
人人吃饭离不开。





我是牙齿

# 牙齿有什么作用？



人的一生有2副牙齿

乳牙和恒牙



# 齲齒



得了龋齿  
有什么感觉？

疼！



影响美观



牙齿肿痛



拔牙



牙齿的细菌吃进肚子里



蛙牙

# 齶齒的形成



**怎么办？**

# 早晚认真刷牙，饭后漱口





**少吃糖果，  
少喝甜饮料**



# 多吃粗糧



# 改正咬指头和铅笔等不良习惯





## 正确的刷牙方法

上牙从上往下刷  
下牙从下往上刷  
咬合面要来回刷  
里里外外都要刷  
最后刷刷小舌头



9.20



# 爱牙日

一起关注牙齿健康





**爱护牙齿**

从我做起  
从小做起