

# 爱吃蔬菜的小虎

有个小朋友叫小虎，他总是生病。一天，小虎和妈妈来到超市，他们走到了蔬菜区。小虎的妈妈要买些蔬菜回去吃，小虎拉着妈妈的胳膊，不高兴地说：“我不吃黄瓜，我不吃白菜。”



妈妈说：“那我买点西红柿和胡萝卜吧！”小虎说：“不买不买，我不爱吃。”



小虎看到超市里的汉堡包，高兴地叫起来：“我要吃汉堡！我要吃汉堡！”



看到了冰淇淋，小虎说：“我要吃冰淇淋。”



慢慢地，小虎吃得越来越胖，总是肚子疼，还经常发烧。他想和小朋友们一起玩，可要么因为生病去不了，要么去了也会掉队，渐渐地大家都不愿意和他玩了。小虎伤心得哭了。





妈妈带小虎去看医生。医生说：“你的症状是营养摄取不均衡导致的，以后要多吃蔬菜和水果，这样才能少生病，才能长得更好，跑得更快！”小虎听了医生的话不好意思地低下了头。

从那以后，小虎每天都要吃不同的蔬菜，胡萝卜、青菜、花菜都是他爱吃的。



小虎身体越来越好了，还成了班上跑得最快的小朋友，大家都喜欢和他一起玩。

