

大王减肥记

有一个大王特别喜欢吃东西，
也特别喜欢睡觉。



听，大王正在命令手下：“哎呀，我的肚子好饿呀，快给我拿吃的来！”仆人们端来了肥嫩嫩的鸡腿、香喷喷的牛肉丸、甜蜜蜜的糖葫芦、热腾腾的米饭、油亮亮的烤鸭……“啊呜——啊呜——”大王很快就吃完了一满桌的东西。



吃完，他摸摸圆滚滚的肚皮，满足地说：“嗯，真好吃！现在我要睡觉了！”说完大王倒头便睡，一会儿就打起了呼噜，咂吧着嘴巴进入了甜美的梦乡。日子一天一天地过去，大王一天比一天肥胖。



有一天，大王生病了。他吃不下饭，也睡不着觉，整天躺在床上，什么也不想做，当然也不管任何事了。



他的手下急忙请大夫来替大王看病。大夫看了说：“大王运动太少了，所以觉得不舒服。多多运动，就会好了。”大夫写了一张运动计划表给大王，让大王以七天为一个周期，每运动六天，休息一天。



隔天，大王一大早就起床了。“快准备轿子，我要去运动，我要减肥了。”为了大王的健康，王后还命令大王的手下和王子轮流陪大王做运动。



第一天，大王子带大王去爬山。到了山顶上，大王坐在轿子里说：“山上的风景真美丽，我们下山去，再爬一遍吧！”





第二天，二王子带大王去骑马。
“马儿跑的样子真好看，再多跑一会
吧！”大王坐在轿子里说。

第三天，三王子带大王练武术。“武术真好看，练到天黑再回家吧！”大王坐在轿子里说。





第四天，手下一起陪大王蹴鞠。
“嗯！这个游戏看起来挺有趣的，再玩一遍，再玩一遍。”大王坐在树荫下说。

第五天，手下陪大王慢跑，他们跑了一圈又一圈，大王坐在轿子里转了一圈又一圈。



第六天，王后亲自陪大王投壶，大王坐在旁边看王后投了一遍又一遍。



第七天，终于可以好好休息一天了！

就这样过了一个月，大王的身体并没有好转，他比原来更胖了，身体像个大圆球，而陪他运动的人却都累坏了。



大夫又来给大王看病，他说：“尊敬的大王，您的肉太多了，我摸不到您的脉搏，您这是患了肥胖症。”



大王问大夫：“怎么会这样呢？我天天都运动了呀！”大夫听了哈哈大笑：“不对，大王您总是坐在轿子里，身体根本没有真的运动！而其他人运动太多，都累坏了！”



大王决定再也不坐轿子了，他决定真正开始减肥。他和大家一起爬山、骑马、练武术、蹴鞠、跑步、投壶。第七天，大王也没休息，他领着王后和王子们一起在花园里散步……



过了不久，大王的病好了，身体也变瘦了，
他又能精力充沛地处理各种事务了。

