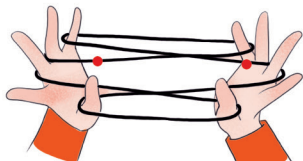


花样翻绳

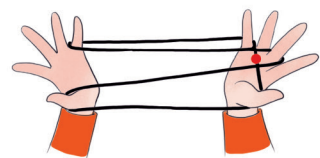
小朋友，你会翻绳吗？你还能创造出不一样的翻绳游戏吗？快来试试吧。



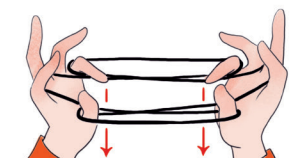
1 在拇指和小指上挂绳，用右手
中指的指背挑●部分。



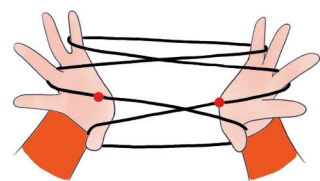
4 用小指的指腹压住●部分。



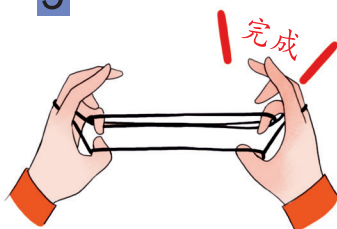
2 然后用左手中指的指背挑●部分。



5 然后把拇指和小指压下去。



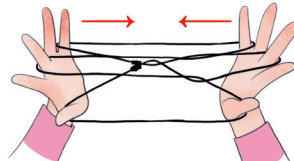
3 用拇指的指腹压住●部分。



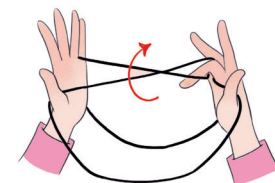
6 “雪橇”就完成了。



1 在拇指和小指上挂绳，用右手
的中指挑●部分，然后向另一
边扭转一下。



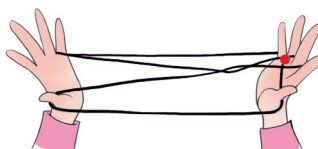
4 两手合上掌。



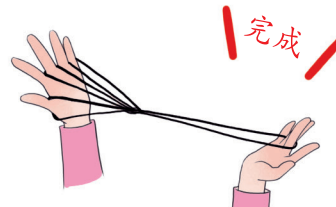
2 扭转的过程。



5 把右手的拇指和小指迅速地抽
出来，然后分开两手。



3 用左手中指的指背挑●部分。



6 “魔法扫帚”就完成了。